

# Die Wahl des richtigen Schlägers

Körpergröße	Länge des Schlägers [in]	Länge des Schlägers [mm]
bis 100 cm	19 "	485 mm
101 - 114cm	21 "	540 mm
115 - 127cm	23 "	580 mm
128 - 142cm	25 "	640 mm
ab 143cm	26 "	660mm
Erwachsener	27 "	680-690mm

## Die Länge des Schlägers

Die Länge des Schlägers wird durch die Größe der Person bestimmt. Links ist eine Vergleichstabelle zu sehen. Der Schläger selbst wird meist mit der Längenangabe Inch [in] angeboten.

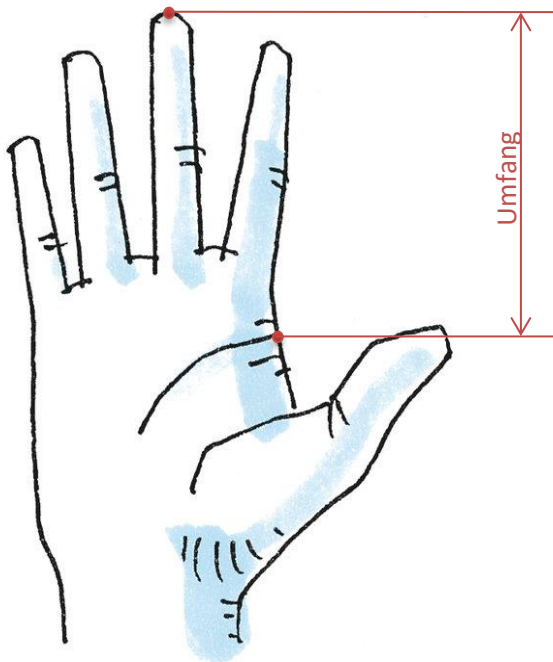
## Die Griffstärke des Schlägers

Ein wichtiges Teil jedes Schlägers ist sein Griff (Grip), der in mehreren Größen (Stärken) hergestellt wird. Es gilt, dass die meistbenutzte Größe für einen durchschnittlichen **Mann** der Griff **L4** ist. Für eine größere Hand wird L5 und für eine kleiner Hand wird L3 empfohlen.

Die Größe L3 wird des öfteren auch von **Frauen** gewählt, meistens aber jedoch die Größe **L2**.

Bei **Kinder** und **Juniorschlägern** sind die Griffstärken meist **nicht variabel**.

Griffstärke	Umfang	
	in mm	in Zoll
L 1	105	4 <sup>1</sup> / <sub>8</sub>
L 2	108	4 <sup>1</sup> / <sub>4</sub>
L 3	111	4 <sup>3</sup> / <sub>8</sub>
L 4	114	4 <sup>1</sup> / <sub>2</sub>
<b>L 5</b>	<b>118</b>	<b>4 <sup>5</sup>/<sub>8</sub></b>
L 6	121	4 <sup>3</sup> / <sub>4</sub>
L 7	124	4 <sup>7</sup> / <sub>8</sub>



Ohne vorher je einen Griff in der Hand gehabt zu haben kann man den Umfang grob messen.

Beim Umgreifen des Griffes sollte immer eine fingerbreite Platz zwischen den Fingerspitzen und des Handballens der greifenden Hand sein.

Quelle: <https://www.sportega.de/s/wie-wahlt-man-den-richtigen-tennisschlaeger--1116>  
<https://www.tennisplanet.de/tennisschlaeger/information/tennisschlaeger-suche#Framelengte11>