

Die Wahl des richtigen Schlägers

Körpergröße	Länge des Schlägers [in]	Länge des Schlägers [mm]
bis 100 cm	19 "	485 mm
101 - 114cm	21 "	540 mm
115 - 127cm	23 "	580 mm
128 - 142cm	25 "	640 mm
ab 143cm	26 "	660mm
Erwachsener	27 "	680-690mm

Die Länge des Schlägers

Die Länge des Schlägers wird durch die Größe der Person bestimmt. Links ist eine Vergleichstabelle zu sehen. Der Schläger selbst wird meist mit der Längenangabe Inch [in] angeboten.

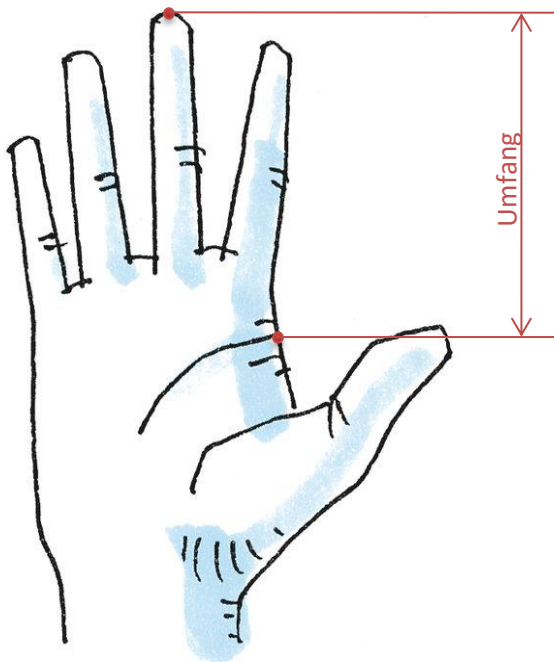
Die Griffstärke des Schlägers

Wichtig ist außerdem die Griffstärke (Griffumfang) eines Schlägers. Die meistbenutzte Größe für einen durchschnittlichen **Mann** ist die Griffstärke **L4**. Für eine größere Hand wird L5 und für eine kleinere Hand L3 empfohlen.

Frauen haben grundsätzlich zierlichere Hände, weshalb hier die Griffstärken **L2 und L3** meist die richtige Wahl sind.

Bei **Kinder-** und **Juniorschlägern** sind die Griffstärken meist **nicht variabel**.

Griffstärke	Umfang	
	in mm	in Zoll
L 1	105	4 ¹ / ₈
L 2	108	4 ¹ / ₄
L 3	111	4 ³/₈
L 4	114	4 ¹/₂
L 5	118	4 ⁵ / ₈
L 6	121	4 ³ / ₄
L 7	124	4 ⁷ / ₈



Ohne vorher je einen Griff in der Hand gehabt zu haben kann man den Umfang grob messen.

Beim Umgreifen des Griffes sollte immer eine fingerbreite Platz zwischen den Fingerspitzen und des Handballens der greifenden Hand sein.

Quelle: <https://www.sportega.de/s/wie-wahlt-man-den-richtigen-tennisschlaeger--1116>

<https://www.tennisplanet.de/tennisschlaeger/information/tennisschlaeger-suche#Framelengte11>